

# CALENDRIER ET TARIFS DES FORMATIONS

BERTHE AUX PÂQUERETTES, 4 RUE DE VERDUN, 11.000 CARCASSONNE

27/28 SEPT 2025



TARIF : 500€

## KANSU PIEDS - 2JOURS

- Originaire de l'Ayurveda, ce massage se pratique avec un petit bol en alliage de métaux (kansu) et du ghee. Il stimule les zones réflexes des pieds et rééquilibre l'élément feu dans le corps.
- Bienfaits : apaise les émotions, calme le système nerveux, améliore le sommeil, favorise l'ancrage.

## KANSU VISAGE ET MAINS - 2JOURS

- Une adaptation du massage kansu, ciblée sur le visage et les mains, avec des gestes doux et enveloppants. L'action du bol stimule les points énergétiques et active la microcirculation.
- Bienfaits : détend les muscles faciaux et des mains, lisse les traits, redonne éclat et sérénité.

25/26 OCT 2025



TARIF : 500€

8/9 ET 15/16 NOV 2025



TARIF : 850€

## KO-BI-DO - 4JOURS

- Ancienne technique japonaise de massage du visage, combinant pressions, percussions, drainage et manœuvres liftantes. Un rituel de beauté par excellence.
- Bienfaits : tonifie les tissus, stimule la circulation sanguine et lymphatique, réduit les tensions, effet "lifting naturel" visible.

# CALENDRIER ET TARIFS DES FORMATIONS

BERTHE AUX PÂQUERETTES, 4 RUE DE VERDUN, 11.000 CARCASSONNE

10 JANVIER 2026



TARIF : 250€

## GUA-SHA - 1 JOUR

- Utilisation d'un outil en pierre naturelle (jade, quartz rose...) pour lisser et drainer la peau selon des lignes précises. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise.
- Bienfaits : active la circulation sanguine, raffermi les contours, estompe les rides, détoxifie les tissus.

## FACE CUPPING - 1 JOUR

- Massage du visage avec de petites ventouses en silicone, qui créent un effet de succion douce.
- Bienfaits : stimule la production de collagène et d'élastine, relance la circulation, tonifie et draine la peau pour un teint lumineux.

11 JANVIER 2026



TARIF : 250€

17/18/19 JAN 2026



TARIF : 600€

## SHIROTCHAMPI - 3 JOURS

- Massage crânien ayurvédique incluant le cuir chevelu, la nuque, le haut du dos et les épaules. Traditionnellement pratiqué en Inde dès le plus jeune âge.
- Bienfaits : libère les tensions mentales, améliore la concentration, favorise la détente profonde et la pousse des cheveux.

# CALENDRIER ET TARIFS DES FORMATIONS

BERTHE AUX PÂQUERETTES, 4 RUE DE VERDUN, 11.000 CARCASSONNE

21/22 FEVRIER - 28 FEV/1ER MARS - 21/22 MARS 2026



TARIF: 1000€

## ABHYANGA - 6 JOURS

- Massage ayurvédique du corps entier à l'huile chaude, réalisé avec des mouvements enveloppants, fluides et rythmés.
- Bienfaits : harmonise les énergies (doshas), élimine les toxines, améliore la circulation, apaise le corps et l'esprit.

## KANSA WAND VISAGE - 2 JOURS

- Technique ayurvédique utilisant une baguette métallique (kansa) pour masser le visage en douceur.
- Bienfaits : équilibre le pH de la peau, réduit les toxines, améliore la tonicité et favorise un teint éclatant et détendu.

4/5 AVRIL 2026



TARIF : 500€

SUR DEMANDE



TARIF : 120€

## ATELIER AUTO-MASSAGE DU VISAGE - 1 JOUR

- Un atelier à la découverte des outils et des techniques d'auto-massage du visage.
- Gua-sha, ridoki ou ventouses n'auront plus de secrets pour vous
- Incluez-les dans votre routine visage pour une peau éclatante au quotidien.

# CONDITIONS ET RÈGLEMENT

BERTHE AUX PÂQUERETTES, 4 RUE DE VERDUN, 11.000 CARCASSONNE



## CONDITIONS DE FORMATION

- Les formations se déroulent en petits groupes pour garantir un accompagnement personnalisé.
- Chaque session est ouverte à partir de 2 participants minimum et peut accueillir jusqu'à 6 personnes maximum.

## DURÉE DES FORMATIONS

- Formations sur 2 jours, soit 16H : samedi & dimanche
- Formations sur 3 jours, soit 24H : samedi, dimanche & lundi
- Formations sur 4 jours, soit 32H : réparties sur 2 week-ends
- Formations sur 6 jours , soit 48H: réparties sur 3 week-ends
- Chaque journée de formation commence à 9H et se termine à 18H



## MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Possibilité de payer en plusieurs fois.
- Toutefois, le règlement total doit être soldé au plus tard le premier jour de la formation.



# CONDITIONS ET RÈGLEMENT

BERTHE AUX PÂQUERETTES, 4 RUE DE VERDUN, 11.000 CARCASSONNE



## REPAS & PAUSE DÉJEUNER

- Une pause déjeuner est prévue de 12h30 à 14h.
- Il est possible de manger sur place : un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à disposition des participants.
- Un petit espace repas est aménagé pour votre confort.

## HÉBERGEMENT & ACCÈS :

- Plusieurs hôtels et hébergements Airbnb se trouvent à proximité immédiate (10 minutes à pied).
- Le lieu de formation est situé à 10 minutes à pied de la gare, idéal pour les participants venant de plus loin.
- Une liste de recommandations peut être envoyée sur demande.



## MATÉRIEL DE FORMATION

- Les huiles ainsi que les outils de formation sont fournis
- Toutefois il vous incombe d'apporter vos serviettes, prévoir 2 grandes et petites serviettes
- Prévoir une tenue confortable
- L'achat d'outils de massage (bols kansu, gua-sha, baguette kansa,...) peut se faire sur place